

LR

HEALTH & BEAUTY

WORLD

01 | 2025

COMMENCEZ LA
JOURNÉE *EN VOUS*
RÉGALANT !

NOUVEAU



• eine Mahlzeit / One portion - one meal
• ein Abendessen und Gewicht halten / Helps ease and maintain weight
• reich, köstlich, veganes Protein & wertvollen Flohsamenschalen /
• rich, delicious, vegan protein & valuable psyllium husks

7x + 350 ml

NOUVELLE ANNÉE, NOUVEAU MOI !

Faites de 2025 votre année et commencez-la en beauté.

La **LR BODYMISSION** vous aide à enfin atteindre votre poids de forme¹ – pas à pas et en vous régaland. Voilà comment bien recommencer l'année !



NOUVEAU



LR FIGUACTIVE
Sweet Potato Soup
81251

Patate douce, potiron, oignons, poireau, persil et poivre noir se marient pour une expérience gustative unique. Avec des protéines véganes à base de soja et de pois. Sans exhausteurs de goût, huile de palme, ni colorants artificiels.

488 g (11,00 € pour 100 g)

53,69 €



VÉGAN



PAUVRE EN SUCRE



TENEUR ÉLEVÉE EN FIBRES



TENEUR ÉLEVÉE EN PROTÉINES*



AVEC DES ARÔMES NATURELS

¹ **Contrôle du poids** : le fait de remplacer deux des principaux repas quotidiens par ce type de repas de substitution (shakes, soupes et flakes LR FIGUACTIVE) dans le cadre d'une alimentation peu calorique permet la perte de poids. Remplacer deux repas principaux par jour pour obtenir l'effet indiqué. **Maintien du poids** : le fait de remplacer l'un des principaux repas quotidiens par ce type de repas de substitution (shakes, soupes et flakes LR FIGU) dans le cadre d'une alimentation peu calorique permet de maintenir la ligne après la perte de poids. Remplacer un repas principal par jour pour obtenir l'effet indiqué. ² Pour perdre du poids, sélectionnez par ex. 2 shakes, 2 soupes et 1 flakes. ³ Le magnésium contribue à un bon équilibre électrolytique

* Les protéines contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire. ** Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

LR BODY MISSION

**Nouveau :
avec Sweet
Potato Soup**



-25%

NOUVEAU DÉPART MALIN !

Pack tout-en-un : Avec des shakes crémeux, de délicieuses soupes, des flakes fruités ou des compléments malins, dans ce pack, vous trouverez tout ce qu'il vous faut pour atteindre vos nouveaux objectifs 2025. Remplacez un ou deux de vos trois repas quotidiens par une soupe, un shake ou des flakes.¹

LR BODY MISSION

1 MOIS AU CHOIX²

81260

Des repas délicieux :

5 produits au choix parmi les produits LR FIGUACTIVE :

- 81250 Tasty Caramel Shake | 496g
- 81243 Smooth Cocoa Shake | 496g
- 81241 Smooth Cocoa Shake | 496g
- 81242 Lovely Coffee Shake | 496g
- 81240 Soft Vanilla Shake | 496g
- 81251 Sweet Potato Soup | 488g
- 81244 Juicy Tomato Soup | 488g
- 81245 Spicy Curry Soup | 488g
- 81246 Yummy Veggie Soup | 488g
- 81247 Crusty Raspberry Flakes | 420g

Des compléments bons pour la ligne :

- 1 x 80102 Pro Balance^{3,**} | 252g
- 1 x 80205 Tisane de régime aux plantes | 250g
- 1 x 80550 Protein Power | 375g
- 1 x shaker

Matériel de bienvenue

386,42€

288,49 €



PLUS DE SOUTIEN POUR VOTRE CORPS

-25%



VÉGAN



Fiber Boost* en édition limitée 80632

Avec teneur élevée en fibres issues de la gomme de guar, gomme de caroube et de la farine de konjac.

80630 Boisson en poudre Fiber Boost | 210 g
2 x 210 g (10,47 € pour 100 g)

58,78 €

43,99 €

-20%



Boisson en poudre vanille Protein Power

80550

80 % de protéines pures issues de 5 composants protéiques différents pour aider au développement musculaire et au maintien de la masse osseuse.^{1,2}

375 g (11,06 € pour 100 g)

51,99 €

41,49 €



Aloe Vera Drinking Gel savour pêche*

80750

Le pro du métabolisme³ pour ceux qui veulent prendre soin de leur corps.

Sans sucres ajoutés.**

1000 ml

38,49 €

¹ Les protéines contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire. ² Les protéines contribuent au maintien de la masse osseuse. ³ La vitamine C contribue au bon fonctionnement du métabolisme énergétique. * Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. ** L'Aloe Vera contient du sucre naturellement présent.

-25%

Nos snacks fondants LR **FIGUACTIVE** Enjoy Your Break Bar sont parfaits pour combler les petites faims et pour tous vos déplacements. La barre idéale pour un encas !



MADE IN GERMANY



VÉGÉTARIEN



PAUVRE EN SUCRE



AVEC DES ARÔMES NATURELS



SANS GLUTEN



TENEUR ÉLEVÉE EN PROTÉINES¹



TENEUR ÉLEVÉE EN FIBRES

LR **FIGUACTIVE**
Barres, set de 2 (au choix)
81252

Amandes ou cassis ?
Vous avez le choix ! Les barres Enjoy Your Break sont les compagnons essentiels en cas de petits creux.

81248 Almond Snack | 6 x 35g

81249 Berry Snack | 6 x 35g

2 x 210 g (12,73 € pour 100 g)

71,38 €

53,49 €

VOS BOOSTERS D'ÉNERGIE^{1,2}

Batterie à plat ? Pas d'énergie ? Rechargez vos batteries avec LR Lifetakt Mind Master et Night Master. Des boosters d'énergie^{1,2} qui vous aident à traverser vos journées et qui contribuent à la régénération^{7,8,9} durant la nuit. À plein régime !

-25%

Set de 2 Mind Master Extreme Performance Powder*² 80982

Le boost d'énergie pour votre
corps^{1,2,4,5,6} et votre esprit.^{3,5}

80980 Mind Master Extreme Performance Powder |

35 g / 14 sticks de 2,5 g

2 x 35 g / 14 sticks de 2,5 g

(72,70 € pour 100 g)

67,98 €

50,89 €



Set de 2 Night Master* 81112

Le complexe de
nutriments pour la nuit :
stimule les processus du
corps durant la nuit^{8,10}

81110 Night Master | 111 g / 30 sticks de 3,7 g

2 x 111 g (59,00 € pour 100 g)

174,98 €

130,99 €

-25%



¹ La caféine contenue dans le guarana aide à améliorer l'attention et la concentration. La caféine contenue dans le guarana contribue à améliorer l'endurance. ² La vitamine B12 contribue à la réduction de la fatigue et de la sensation d'épuisement. ³ La thiamine et les vitamines B6 et B12 contribuent à une fonction psychique normale. ⁴ La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal. ⁵ La vitamine E contenue dans Mind Master Extreme contribue à protéger les cellules du stress oxydatif. ⁶ La vitamine D contribue au maintien de la fonction musculaire.

-25%



VOTRE ROUTINE DE JOUR ET DE NUIT :

Durant le **jour**, misez sur Mind Master pour traverser la journée avec énergie et efficacité.^{7,8,9} Ou pour un boost d'énergie rapide^{1,2,3,4,5,6} **entre deux repas** : Mind Master Extreme. La **nuit**, le corps et l'esprit ont besoin de repos¹⁰ – trouvez ce repos avec Night Master.



La mention « **Made in Germany** » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

Set de 5 Mind Master* (au choix)

80935

Le partenaire idéal pour booster vos performances^{17,9}.
Saveur fruits rouges ou thé vert.

80900 Formula Green | 500 ml
80950 Formula Red | 500 ml

5 x 500 ml (27,16 € pour 1000 ml)

92,45 €

67,89 €



WWW.KOELNERLISTE.COM



WWW.SGS-QUALITAETSIEGEL.DE

Illustration exemple

⁷ La vitamine B12 contribue à un métabolisme énergétique normal et au fonctionnement normal du système nerveux. La vitamine B12 contribue à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement. ⁸ La thiamine et la vitamine B12 contribuent à une fonction psychique normale. ⁹ Le fer contribue à un métabolisme énergétique normal et diminue la fatigue et la sensation d'épuisement. ¹⁰ La thiamine, la niacine, les vitamines B6 et B12 et le magnésium contribuent au bon fonctionnement du système nerveux ainsi qu'à la santé du métabolisme. * Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

SE SENTIR PARFAITEMENT BIEN !

Pour un nouveau départ, vous avez aussi besoin de soins adaptés ! Les produits de haute qualité LR Aloe Via comprennent un soin raffermissant pour le corps et un soin relaxant pour les muscles fatigués. Sentez-vous bien dans votre peau, de la tête aux pieds !



-25%



Aloe Vera Set de soin raffermissant pour le corps **27537**

Raffermit et retend la peau et améliore son élasticité. Idéal pour le haut des bras, le ventre, les cuisses et les fesses. Avec 30 % de gel d'Aloe Vera, de l'extrait de thé vert bio et des complexes actifs efficaces. Action confirmée par des études.*

27535 Crème correctrice pour le corps | 200ml +
27536 Gel sculptant pour le corps | 200ml

71,98 €

53,49 €



-15%

Aloe Vera Gel douche vitalisant **20630**

Gel douche rafraîchissant et hydratant pour le corps. Avec 35 % de gel d'Aloe Vera et de l'extrait de kiwi bio.

250 ml (4,96 € pour 100 ml)

14,69 €

12,39 €

Plante de cannabis



La mention « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

-25%

**Aloe Vera
Set de 2 applicateurs
massants au CBD**

20829

Applicateur massant contenant 20 % d'Aloe Vera, de l'huile de graines de Cannabis sativa, du CBD, de l'extrait de curcuma bio et de l'encens. Prend soin des parties du corps fortement sollicitées. Au complexe chaud-froid : massez pour faire pénétrer et détendez-vous.

20826 Applicateur massant | 50 ml
2 x 50 ml (43,99 € pour 100 ml)

58,78 €
43,99 €

Curcuma

Encens

Aloe Vera

-15%



**Aloe Vera
Lotion chauffante
relaxante**

20603

Lotion de soin chauffante pour détendre les muscles avec 45 % de gel d'Aloe Vera et des huiles essentielles naturelles.

100 ml
20,50 €
17,29 €

-25%



**Aloe Vera
Gel multifonctions
MSM pour le corps**

20604

Gel rafraîchissant pour les muscles et les articulations fortement sollicités avec 60 % de gel d'Aloe Vera et de l'extrait d'écorce de saule.

200 ml (12,14 € pour 100 ml)
32,49 €
24,29 €

WOMEN

MEN

chacun
-20%



PURE
by Guido Maria
Kretschmer
30530
EdP pour femme
50 ml
64,99 €
51,89 €



PURE
by Guido Maria
Kretschmer
30540
EdP pour homme
50 ml
64,99 €
51,89 €



PURE HAPPINESS
by Guido Maria
Kretschmer
30560
EdP pour femme
50 ml
64,99 €
51,89 €



PURE TENDERNESS
by Guido Maria
Kretschmer
30580
EdP pour femme
50 ml
64,99 €
51,89 €



PURE HAPPINESS
by Guido Maria
Kretschmer
30570
EdP pour homme
50 ml
64,99 €
51,89 €



PURE TENDERNESS
by Guido Maria
Kretschmer
30590
EdP pour homme
50 ml
64,99 €
51,89 €

VOTRE PARFUM. VOTRE PERSONNALITÉ.



Trouvez maintenant le parfum qui est fait pour VOUS ! Avec les parfums de notre star Guido Maria Kretschmer, vous pouvez être vous-même. Sentez-vous parfaitement bien avec votre parfum préféré.

chacun
-20%



La mention « **Made in Germany** » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
EdP pour homme

30220

50 ml

52,49 €

41,89 €

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
EdP pour femme

30200

50 ml

52,49 €

41,89 €

SOIN ET PROTECTION



Les produits de Microsilver Plus offrent une protection et un soin antibactériens pour votre corps. Vous pouvez aussi compter sur Microsilver durant la saison froide !

-20%

BON À SAVOIR :

Une perturbation du microbiome permet aux germes tels que les bactéries et virus de proliférer et d'attaquer nos barrières naturelles. Cela peut notamment avoir pour conséquence des inflammations, des irritations et des squames. Mise donc sur un soin adapté qui vous offre également une protection efficace !

-20%

Microsilver Shampooing de soin antipelliculaire **25072**

Le shampooing antipelliculaire doux LR MICROSILVER PLUS combat les pellicules dès le premier lavage et prévient leur retour. Pour les cuirs chevelus sensibles, secs et sujets aux irritations

150 ml (18,93 € pour 100 ml)

35,69 €

28,39 €



Microsilver Déodorant à bille doux et efficace

25033

La protection douce contre les odeurs désagréables de transpiration tient jusqu'à 24 heures. La formule douce prend soin des aisselles sensibles et laisse une agréable sensation de fraîcheur. Avec du talc contre les aisselles humides et du dexpanthénol pour prendre soin de la peau sensible.

50 ml (29,98 € pour 100 ml)

18,99 €

14,99 €



-25%



RECOMMANDÉ PAR LES
DENTISTES*

Microsilver
Set de soin buccal
25122

Nettoyage et soin efficaces.* Le principe actif MICROSILVER BG™ élimine les bactéries et les virus et protège ainsi efficacement de la plaque dentaire, des caries et de la parodontose, de la mauvaise haleine et des irritations des gencives.**

- 25090 Dentifrice1 | 75 ml +
- 25130 Bain de bouche | 300ml +
- 25140 Spray buccal | 30 ml

57,47 €

42,99 €



Microsilver
Set de protection pour les mains
25073

Nettoyer les mains et appliquer la crème ! Grâce au set de protection pour les mains, vous avez toujours avec vous une protection optimale et un soin intense qui durent jusqu'à 12 heures.

- 25051 Gel pour les mains | 75ml
- 25065 Crème pour les mains | 75ml

47,38 €

32,99 €

-30%



La mention « **Made in Germany** » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

* Dentifrice LR MICROSILVER PLUS : N° de brevet : DE 10 2010 063 720. 2 Valable uniquement pour le bain de bouche. * Dentifrice antibactérien, testé sur 10 hommes et femmes âgés de 18 à 72 ans par l'Institut Derma Consult GmbH sur une période de 4 semaines en avril 2006. ** Dentifrice antibactérien, testé sur 30 personnes âgées de 21 à 65 ans avec deux utilisations quotidiennes durant 4 semaines. Essai réalisé en novembre 2010 par Dermatest GmbH.

LA BASE POUR VOS SOINS

Choisissez le soin adapté pour votre peau. Les produits de soin des séries LR Zeitgard Serox et Racine offrent un soin parfait pour une peau éclatante de santé. Qui ne souhaite pas avoir une belle peau ?



MADE IN GERMANY

La mention « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

-25%

*Coenzyme Q10 et
vitamine E pour
plus de fraîcheur et
d'éclat*



Set Racine

28503

Gamme de soins harmonieuse au Q10. La coenzyme fournit de l'énergie aux cellules.

28502 Crème contour des yeux | 15ml +

28500 Crème de jour | 50 ml +

28501 Crème de nuit | 50ml

50,37€

37,69 €

ADIEU LA PEAU FATIGUÉE EN HIVER !

- La série de soins Racine stimule votre peau et lui confère plus de fraîcheur et d'éclat
- Le complexe de soin composé de coenzyme Q10 et d'algues ralentit en outre le vieillissement cutané



*Contient de
l'Ameliox®
pour un grain
de peau lisse
et éclatant*



-30%

UN DUO ÉNERGISANT :

Vous souhaitez des résultats ciblés ? Un soin anti-âge efficace ? Le duo énergisant exclusif de Serox vous offre les résultats souhaités !

COMMENT FAIRE:

Après le nettoyage, appliquer d'abord le sérum, puis la crème - c'est tout !

Serox Set de soin intensif Serox 28249

Le set de soins du visage anti-âge idéal. La Serox Intensive Result Cream garantit une peau plus élastique, lissée et un teint plus frais. Le Serox Instant Result Serum réduit la profondeur des rides.

28251 Instant Result Serum | 30ml +

28244 Intensive Result Cream | 50ml

163,98 €

114,49 €

VOTRE SOIN TOUT-EN-UN



LR Health & Beauty Systems SAS · Cité Park Bât C
23 avenue de Pourmeyrol · 69300 Caluire

Remis par :

La vente des produits LR est effectuée par les partenaires LR.

LR Health & Beauty Systems se réserve le droit de modifier les produits pour effectuer des améliorations techniques ou qualitatives ainsi que pour corriger des erreurs dues à des fautes d'impression.

Art. N° : 97471-004

FR



YEARS SUCCESS STORY
CONGRATULATIONS!

-25%

Aloe Vera
Baume hydratant pour le corps

20639

Ce baume pour le corps intensément nourrissant et pénétrant rapidement améliore l'hydratation de la peau. Avec 69 % de gel d'Aloe Vera et de l'extrait de magnolia bio.

200 ml (7,99 € pour 100 ml)

21,49 €

15,99 €



En 2025, nos offres mensuelles vont passer au seul format numérique. Inscrivez-vous donc maintenant à notre newsletter pour ne manquer aucune offre.